

# FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS et DES ADOLESCENTS

## A qui s'adresse cette formation ?

- Professionnels de l'accompagnement
- Thérapeutes, coachs, éducateurs
- Toute personne accompagnant des enfants ou des adolescents

## Pourquoi ?

- Mieux comprendre pour mieux accompagner
- L'accompagnement des enfants et des adolescents nécessite une posture spécifique, ajustée à leur âge, à leur développement et à leurs besoins émotionnels.
- Cette formation vous permettra d'acquérir des repères solides et des outils concrets pour accompagner avec justesse, sécurité et conscience.

## Comment ?

- Apports théoriques, études de cas concrets, travail en petits groupes
- En distanciel

## Quels prérequis ?

- Avoir suivi le cours 101 (Initiation à l'Analyse Transactionnelle) ou entretien préalable avec la formatrice



# Programme : 4 demi-journées en distanciel

Horaires : 9 h /12 h 30

## **Module 1 : 12 /09/2026**

- Accueil, lien avec votre métier, vos besoins, vos attentes
- Les besoins fondamentaux de l'enfant et de l'adolescent
- Les étapes du développement
- La théorie de l'attachement : le lien avec les concepts d'analyse transactionnelle

## **Module 2 : 17/10/2026**

- Positions de vie
- Symbiose
- Les 3 P
- Cycle de la dépendance
- Comprendre la colère adolescente

## **Module 3 : 07/11/2026**

- Le contrat triangulaire
- La distance psychologique

## **Module 4 : 09/01/2027**

- Créer l'alliance
- Développer l'écoute active
- Temps de bilan, questions/réponses

## **Formatrice**

*Isabelle Soetaert, Formatrice, Enseignante  
et Superviseure en Analyse Transactionnelle  
(PTSTA) dans le champ Education*

## **Pour en savoir plus**

- Contactez Isabelle : [so.isabelle@sfr.fr](mailto:so.isabelle@sfr.fr)/ 06 70 93 40 95
- [eat-bordeaux.fr](http://eat-bordeaux.fr)